Bibliothèques Sans Frontières
Bibliotheken Zonder Grenzen

GUIDE PARENTS

10 réponses pour parents d'enfants connectés

Les Cyber Héros

Rédigé en juillet 2020 par Bibliothèques Sans Frontières Belgique

Chers parents,

Dès la fin du primaire, nos enfants se retrouvent connectés et confrontés à des problèmes comme le partage en ligne, les arnaques, les fake news, le cyberharcèlement, la confidentialité, etc. En les connectant, nous, adultes, avons la responsabilité de les protéger.

Issu d'une collaboration entre Bibliothèques Sans Frontières et Google, le programme « Les Cyber Héros » sensibilise les enfants de 8 à 14 ans à un usage sûr et critique du numérique. Les cinq piliers de la citoyenneté numérique abordés par « Les Cyber Héros » sont :

Être Cyber Futé.
Bien réfléchir avant de partager
Il s'agit d'accompagner au mieux votre enfant sur les réseaux sociaux pour qu'il comprenne ce qu'il peut partager sur Internet et les conséquences de ses « partages ».

Être Cyber Vigilant.
Ne pas compter dans le panneau
En ligne, les situations ou les personnes ne sont pas toujours ce qu'elles semblent être. Il est important de se méfier des fake news et des arnaques en ligne.

Être Cyber Secret.
Un secret, c'est sacré !
Le respect de la vie privée est aussi important en ligne que dans le monde réel. Découvrez comment activer le contrôle parental et apprendre la confidentialité à votre enfant.

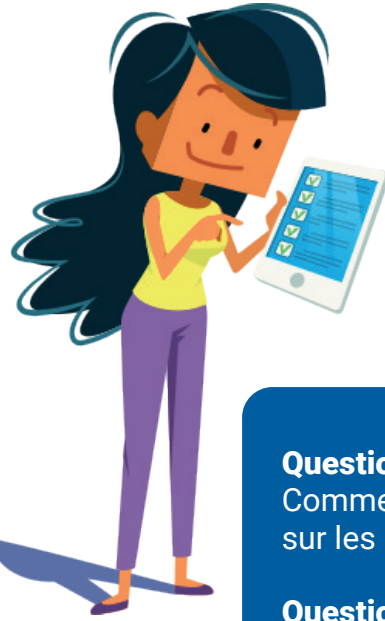
Être Cyber Sympa.
Être gentil, c'est cool !
L'objectif de ce chapitre est de prévenir le cyberharcèlement et de discuter avec votre enfant de son comportement en ligne.

Être Cyber Courageux.
En cas de doute, en parler !
Vous trouverez toutes les ressources et les associations qui peuvent vous accompagner en cas de souci sur une thématique précise.

Grâce à ce guide pratique, Bibliothèques Sans Frontières répond en 10 points aux questions des parents sur la sécurité en ligne et propose des outils simples à mettre en place pour mieux accompagner votre enfant dans sa découverte du numérique.

L'objectif est de démontrer qu'il ne faut pas forcément être un spécialiste pour évoquer ces sujets avec votre enfant.

Pour plus d'infos, rendez-vous sur www.bibliosansfrontieres.be



SOMMAIRE

Cyber Futé

Question 1
Comment protéger mon enfant sur les réseaux sociaux ? 7

Question 2
Mon enfant partage tout en ligne, dois-je m'inquiéter ? 10

Cyber Vigilant

Question 3
Mon enfant croit tout ce qu'il lit sur internet, que faire ? 15

Question 4
Comment apprendre à mon enfant à se méfier des inconnus? 16

Cyber Secret

Question 5
Faut-il activer un contrôle parental ? 21

Cyber Sympa

Question 6
Comment réagir si mon enfant se fait harceler en ligne ? 27

Question 7
Que faire si mon enfant est témoin de cyberharcèlement ? 28

Question 8
Mon enfant harcèle d'autres enfants, comment agir ? 29

Cyber Courageux

Question 9
Vers qui me tourner en cas de problème ? 33

Question 10
Faut-il limiter le temps d'écran de mes enfants ? 34

BONUS

Où sont nos enfants lorsqu'ils sont en ligne ?

Tout savoir sur les applications favorites des 7-18 ans

Cyber Futé

Réfléchir avant de partager

- Accompagner mon enfant sur les réseaux sociaux

Cyber Futé

Question 1
Comment protéger mon enfant sur les réseaux sociaux ? 7

Question 2
Mon enfant partage tout en ligne, dois-je m'inquiéter ? 10

1 Comment protéger mon enfant sur les réseaux sociaux ?

Votre enfant s'est inscrit sur Snapchat, TikTok ou Instagram et vous ne connaissez pas ces applications ?
Voici un résumé des fonctionnalités pour bien comprendre la différence.
Vous pouvez parcourir et régler les paramètres avec votre enfant.

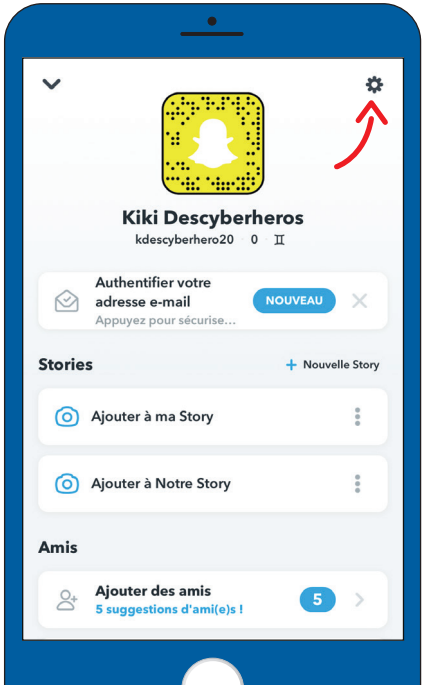
Snapchat

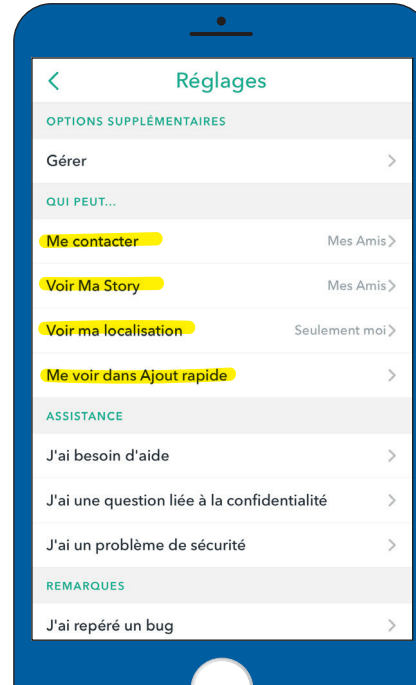
*Rendez-vous dans les **BONUS** pour retrouver toutes les caractéristiques des réseaux sociaux utilisés par les enfants.

Une chose importante à savoir sur Snapchat :
ce n'est pas parce que les messages disparaissent que le contenu n'est plus visible.

Votre enfant doit bien comprendre que ce qu'il envoie laisse des traces, un de ses contacts pourrait par exemple faire des captures d'écran. Normalement, Snapchat avertit l'utilisateur par une notification si un *screenshot* a été fait par un contact, mais il est possible de contourner cette alerte. Il faut donc être prudent sur les partages.

Les paramètres par défaut de l'application permettent uniquement aux contacts d'envoyer des messages et d'appeler. Vous pouvez vérifier les réglages avec votre enfant (« Réglages » - « Gérer »). Pour que tout ce qu'il poste reste privé, il faut sélectionner « Mes amis » pour chaque option.





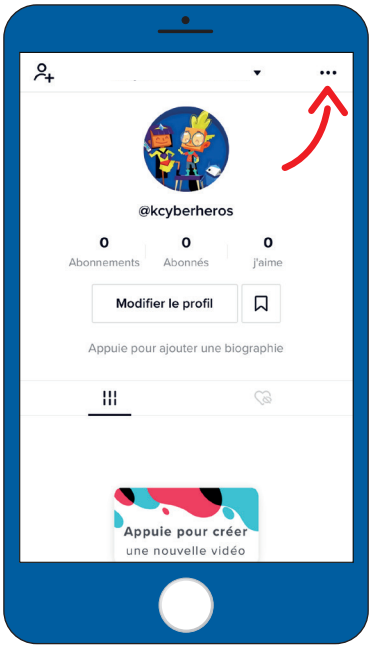
TikTok

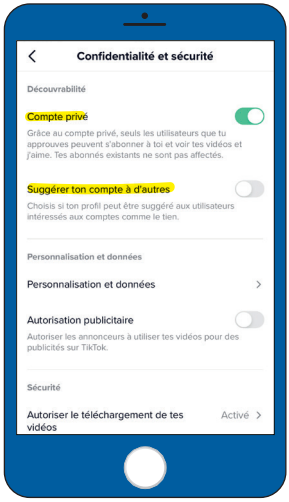
*Rendez-vous dans les **BONUS** pour retrouver toutes les caractéristiques des réseaux sociaux utilisés par les enfants.

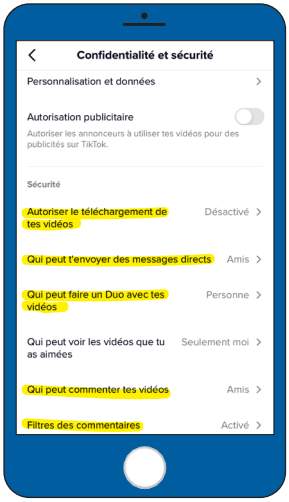
1 Pour régler les paramètres de l'application, dans l'onglet profil, cliquez sur les trois points, en haut à droite de l'écran, « Confidentialité et sécurité ».

2 Il est possible de rendre le compte privé pour que seuls les amis approuvés puissent s'abonner et suivre les vidéos de votre enfant. Vous pouvez aussi faire en sorte que son profil ne puisse pas être retrouvé en tapant son pseudo dans la barre de recherche.

3 Plus bas, dans « Sécurité », il est conseillé de désactiver la fonction « duo avec tes vidéos » pour éviter les moqueries. Enfin, les filtres de commentaires peuvent être activés.
Il existe aussi un « Mode de Sécurité Famille » (voir question 5).



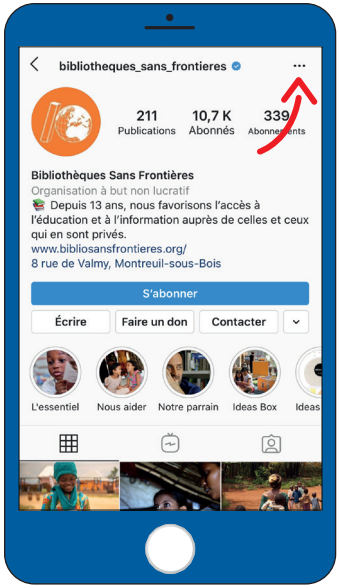




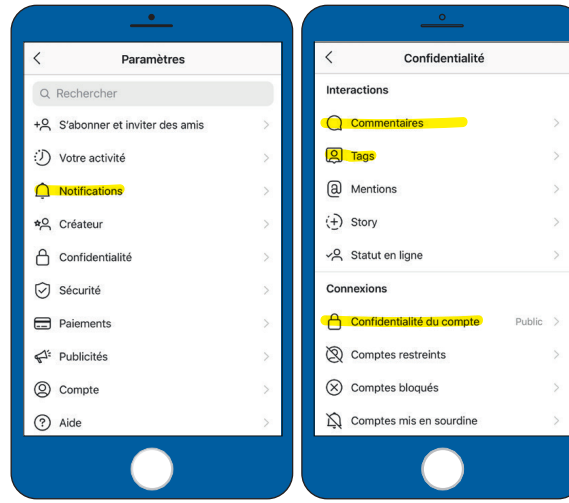
Instagram

*Rendez-vous dans les **BONUS** pour retrouver toutes les caractéristiques des réseaux sociaux utilisés par les enfants.

1 Il est possible de régler les paramètres de confidentialité dans la colonne en haut à droite du profil Instagram. Dans le menu, choisir « Paramètres ».

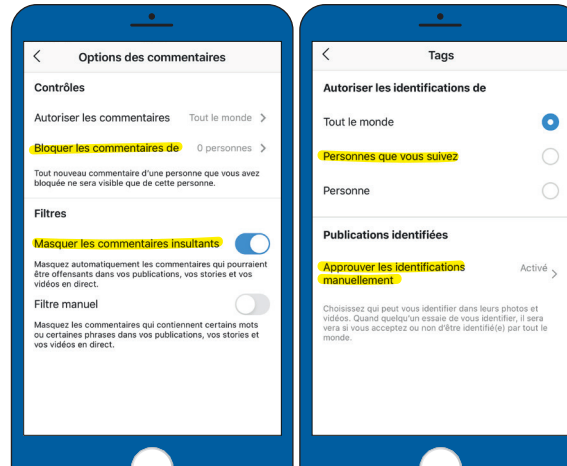


2 Vous pouvez régler la confidentialité du compte. Lorsque votre compte est en privé, seules les personnes approuvées par votre enfant peuvent voir ses photos et vidéos.



3 Dans les commentaires, le filtre « **Masquer les commentaires insultants** » doit être activé. Montrez aussi à votre enfant qu'il peut bloquer les commentaires d'une personne précise au cas où.

4 Enfin, vous pouvez limiter les identifications (*tag*) afin que votre enfant ne soit pas reconnu sur des photos s'il ne le souhaite pas. Pour ça, il suffit de mettre « Autoriser les identifications de personnes que vous suivez » et « Approuver les identifications manuellement ».



2 Mon enfant partage tout en ligne, dois-je m'inquiéter ?

Les réseaux sociaux sont devenus des lieux de socialisation essentiels pour les préados et adolescents. C'est un moyen de créer de nouvelles formes de relations, de développer sa personnalité, de s'exprimer et de s'informer. Il est important de fixer un cadre pour prévenir les dangers.

Votre enfant doit comprendre ce qu'implique le partage d'informations. Un post (ou une photo) qu'il estime drôle et inoffensif aujourd'hui peut être mal vu et mal interprété par d'autres personnes, dans quelques années. Une fois qu'un contenu est publié, il est très difficile de l'effacer.

C'est ce qu'on appelle **l'empreinte numérique : c'est-à-dire l'ensemble des informations en ligne qui vous concernent.** Cela peut être des vidéos, du texte, des likes, ou des commentaires sur les profils des proches, etc.

Pour les premiers pas sur les réseaux, une solution pourrait être de se mettre d'accord avec votre enfant pour qu'il garde son profil visible uniquement par ses amis (voir l'explication des paramètres d'application à la question 1).

Attention, il faut garder en tête le droit à l'image. Les photos de ses amis ou d'autres élèves ne doivent pas être postées sans leur consentement. **Il faut toujours demander l'autorisation avant de publier la photo de quelqu'un d'autre. Et réfléchir avant de partager !**

Découvrez l'activité
"SAVOIR QUAND NE PAS PARTAGER"

Cyber Vigilant

Ne pas tomber dans le panneau

- Faire attention aux fake news et aux arnaques en ligne

Cyber Vigilant

Question 3
Mon enfant croit tout ce qu'il lit sur internet, que faire ? 15

Question 4
Comment apprendre à mon enfant à se méfier des inconnus? 16

3 Mon enfant croit tout ce qu'il lit sur internet, que faire ?

Votre enfant relaie des informations envoyées par un ami sur les réseaux sociaux et vous avez des doutes sur leur véracité ? Il est important qu'il apprenne à se poser des questions sur l'information.

3 étapes de vérification sont utiles face à une information douteuse :

1 Est-ce que cette information a du sens ? Est-ce qu'elle vous paraît crédible par rapport à ce que vous savez ?

2 Si vous tapez le sujet dans un moteur de recherche, est-ce que vous trouvez des sites d'information connus qui en parlent ? Cherchez au moins trois médias auxquels vous faites confiance. S'ils évoquent l'information et donnent plus de précisions, il y a plus de probabilités qu'elle soit vraie.

3 Enfin, si vous avez encore des doutes, voici des sites pratiques qui peuvent vous aider à distinguer le vrai du faux:

- **Les Décodeurs du journal Le Monde**
  www.lemonde.fr/les-decodeurs/
- **Hoax Buster**
  www.hoaxbuster.com/
- **Factuel de l'Agence France Presse**
  https://factuel.afp.com/
- **Checknews de Libération**
  www.liberation.fr/checknews
- **Faky.be, outil créé par la RTBF**
  https://faky.be/fr

Retrouvez

LES CONSEILS D'UN JOURNALISTE POUR ÉVITER LES FAKE NEWS

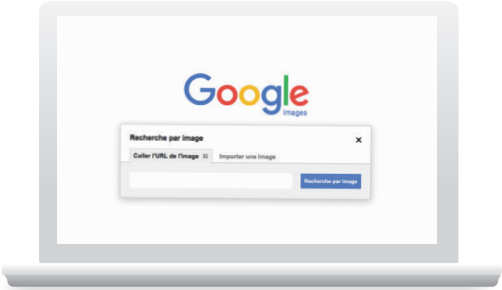
4 Comment apprendre à mon enfant à se méfier des inconnus?

Il est difficile d'empêcher des personnes de rentrer en contact avec votre enfant, que ce soit sur les réseaux sociaux, sur les plateformes de jeux en ligne ou de vidéo. Vous pouvez régler certains paramètres sur les applications (voir la question 1), mais rien ne sera sûr à 100%.

C'est pourquoi votre enfant, doit apprendre à vérifier l'identité d'une personne en ligne ou à vous interpeller s'il a des doutes.

Pour commencer, il faut s'interroger :

1. **La photo de profil de la personne est-elle suspecte ? Est-elle floue ? Est-ce un avatar ? Trouvez-vous d'autres photos de la personne avec le même nom associé ?** Vous pouvez aussi utiliser la recherche d'image inversée sur Google pour vérifier.



2. **Le nom de l'utilisateur contient-il le vrai nom de la personne ou un pseudo ?**

3. **Le profil de la personne inclut-il une biographie ?**
La biographie indique-t-elle quoi que ce soit que vous pouvez vérifier en faisant une recherche ?

4. **Depuis combien de temps le compte est-il actif ?** Est-ce un nouveau profil ? Si oui, méfiez-vous de manière générale car les faux comptes ne contiennent pas beaucoup de posts, de commentaires ou d'échanges avec d'autres personnes.

Découvrez l'activité
"MAIS QUI EST-CE EXACTEMENT?"

Cyber Secret

Un secret, c’est sacré

- Comprendre l’importance de la sécurité en ligne

Question 5

Faut-il activer un contrôle parental ?

21

5 Faut-il activer le contrôle parental ?

Le contrôle parental est un outil efficace, mais il ne remplace pas un dialogue et une éducation aux bonnes pratiques numériques. Il est nécessaire de se tenir au courant (sans pour autant surveiller 24h sur 24) des usages, des envies et des besoins de votre enfant lorsqu'il est connecté.

LES OPÉRATEURS MOBILES

Renseignez-vous auprès de votre fournisseur d'accès à Internet ou de votre opérateur mobile. La plupart proposent un contrôle parental via une application gratuite à télécharger sur son smartphone ou sa tablette*.

LES TABLETTES ET SMARTPHONES

Sur **Iphone** et **Ipad** , vous pouvez bloquer l'accès à certaines fonctionnalités des applications Apple ou à certaines catégories de contenus grâce à un code PIN. Il suffit d'aller dans la rubrique « Réglages », « Général », « Restrictions », « Activez les restrictions ».

Sur **Android,** Google Family Link permet le blocage des applications mobiles et le contrôle du temps global de connexion. Le service fonctionne via une application qui lance l'accord parental pour le téléchargement d'applications, offre la possibilité de verrouiller à distance le smartphone de votre enfant à toute heure de la journée ou fixe une limite d'utilisation.

LES ORDINATEURS

Sur **Windows 10**, pour contrôler le contrôle parental il faut se rendre dans « Paramètres », « Mise à jour et sécurité », « Sécurité Windows », et « Options de contrôle parental ». Sur **Mac OSX**, il suffit d'aller sur le "Menu Pomme" , "préférences Système" et d'activer le "contrôle Parental".

LES PLATEFORMES DE VIDÉO

Sur Twitch, votre enfant regarde d'autres joueurs jouer à des jeux vidéo, des compétitions et des tournois en direct. Il est aussi possible de relier Twitch à certaines consoles de jeux (Xbox ou PS4) où le contrôle parental permet de filtrer le contenu non approprié.

* Rendez-vous dans les **BONUS** pour retrouver toutes les caractéristiques des réseaux sociaux utilisés par les enfants.

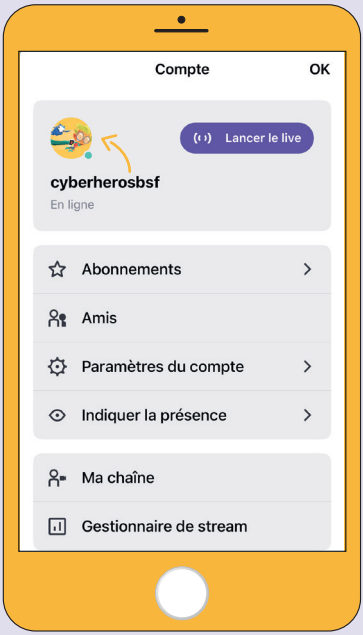
Si votre enfant regarde Twitch.tv sur un ordinateur, une tablette ou un smartphone, vérifiez avec lui les paramètres.

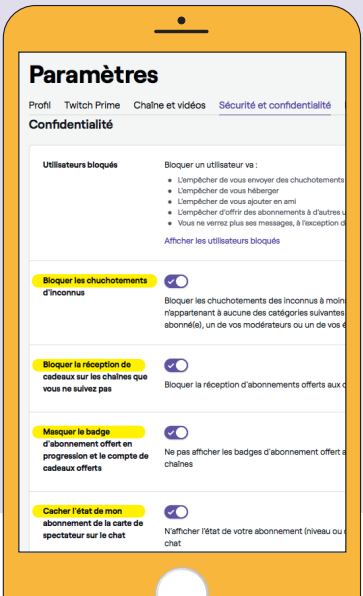
Dans l'onglet « Sécurité et Confidentialité », bloquez les chuchotements (messages) d'inconnus. Vous pouvez aussi choisir les règles de publicités.

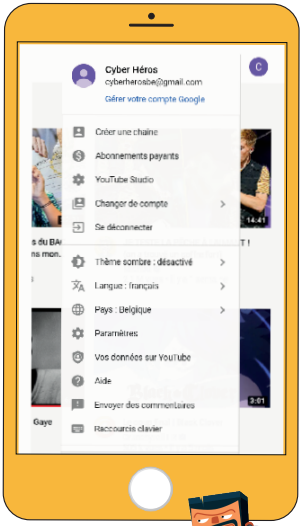
Le guide complet du contrôle parental sur le site de l'association française L'Unaf (Unis pour les familles) : www.mon-enfant-et-les-ecrans.fr/

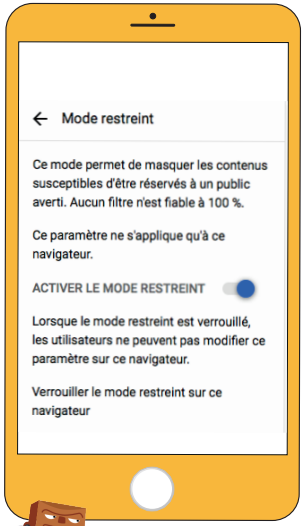
YouTube

Si votre jeune diffuse lui-même des vidéos, il est possible de régler un modérateur virtuel (AutoMod) dans l'onglet «Chaînes et Vidéos» qui signale directement les commentaires non appropriés.







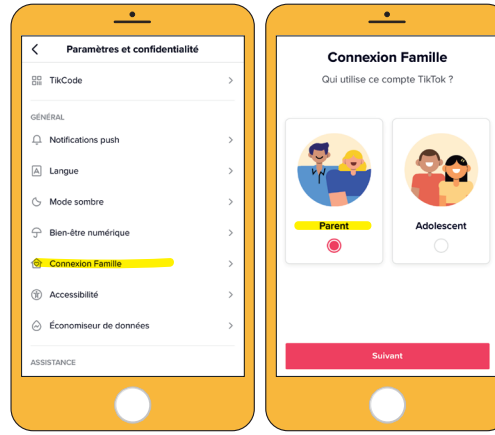


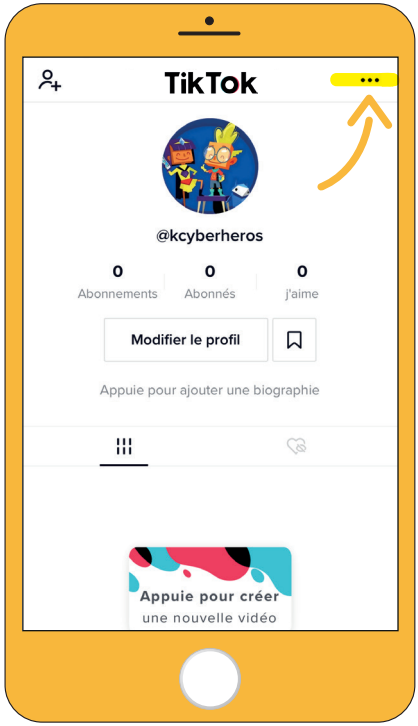
*Rendez-vous dans les **BONUS** pour retrouver toutes les caractéristiques des réseaux sociaux utilisés par les enfants.

Youtube dispose d'un mode restreint, mais il faut l'activer sur chaque appareil, chaque navigateur (Chrome/Firefox/Explorer/Brave) et pour chaque profil, si plusieurs personnes utilisent YouTube sur un appareil.

LES RÉSEAUX SOCIAUX

TikTok, l'application favorite des 9-13 ans propose un « **Mode Sécurité Famille** » pour relier le compte TikTok d'un parent à celui de son enfant.
Lorsqu'il est activé, ce mode permet de contrôler sur son smartphone l'utilisation de l'application par son enfant.





Trois fonctions sont disponibles :

1. La gestion du temps d'écran permet de bloquer l'application au-delà de 40, 60, 80 minutes, etc.

2. Avec le compte parent, il est possible de décider de qui peut correspondre avec son enfant, via la fonction messagerie (mais pas dans les commentaires).

3. Enfin, le mode restreint contrôle l'apparition de contenus qui pourraient ne pas être adaptés à tous les publics.

Cyber Sympa

Être gentil, c'est cool

- Prévenir le cyberharcèlement

Cyber Sympa

Question 6
Comment réagir si mon enfant se fait harceler en ligne ? 27

Question 7
Que faire si mon enfant est témoin de cyberharcèlement ? 28

Question 8
Mon enfant harcèle d'autres enfants, comment agir ? 29

6 Comment réagir si mon enfant se fait harceler en ligne ?

Si vous avez des soupçons ou des doutes, faites comprendre à votre enfant que vous êtes ouvert au dialogue. Plusieurs médias peuvent vous aider à introduire une discussion.

• **Est-ce que votre enfant connaît le ou les auteurs ?** Si oui, prévenez l'école ou le centre PMS pour interpeller les parents des auteurs.

• **Conseillez à votre enfant de ne pas répondre, de faire des captures d'écran pour avoir des preuves du harcèlement en ligne et de bloquer l'auteur** du harcèlement sur le réseau ou la plateforme.

• **Vous pouvez chercher de l'aide auprès d'associations** comme **Child Focus,** qui dispose d'une ligne d'écoute au numéro **116000** (7j/7, 24h/24), ou par mail à **116000@childfocus.org**.

Child Focus

• **Lorsque le cyberharcèlement devient dangereux et grave**, contacter la **police au 101** ou allez directement porter plainte dans votre commissariat le plus proche avec des preuves (comme des captures d'écran, des images).

POUR INTRODUIRE UNE DISCUSSION OU ALLER PLUS LOIN AVEC LES ENFANTS

DES VIDÉOS

La chaîne YouTube « **Non au harcèlement** » du ministère de l'Éducation nationale français propose des courts métrages percutants sur le cyberharcèlement et le harcèlement à l'école.

LITTÉRATURE JEUNESSE

Etoile filante est embêtée à l'école Angélique Mathieu-Tanguy (ebook disponible en ligne)

Seule à la récré Ana et Bloz, Bamboo Editions, 2017 (bande dessinée)

La fille seule dans le vestiaire des garçons Hubert Ben Kemoun, Flammarion Jeunesse, 2013 (dès 12 ans)

DES FILMS

Le téléfilm **Marion, 13 ans pour toujours** de Bourlem Guerdjou, 2017.

Le film **Le Jour où j'ai brûlé mon cœur** de Christophe Lamotte, 2018.

DES CHANSONS

Maux d'enfants de Patrick Bruel ft La Fouine, 2014.

L'effet de masse, Maëlle, 2020.

7 Que faire si mon enfant est témoin de cyberharcèlement ?

Être témoin de cyberharcèlement cela signifie voir des commentaires blessants sur une personne, être présent dans un groupe où des enfants disent du mal d'un autre, recevoir une photo ou une vidéo dérangeante sur une personne qui n'est pas au courant…

Si votre enfant est témoin et vous fait part du problème, il devient spectateur-acteur. Il est essentiel de l'encourager à parler pour mettre un terme aux agissements des harceleurs. En fonction de la situation, vous pouvez :

1. conseiller à votre enfant de rédiger un commentaire ou une réponse pour critiquer le mauvais comportement de la personne.

2. prévenir l'école ou le centre PMS si la victime est un.e élève de son école.

3. faire des captures d'écran avec votre enfant pour avoir des preuves du harcèlement en ligne.

4. chercher de l'aide auprès d'associations comme **Child Focus** qui propose une ligne d'écoute, au numéro **116000** (7j/7, 24h/24), ou par mail à 116000@childfocus.org.

5. signaler anonymement tout contenu illicite rencontré sur le net (une photo publiée sans accord par exemple), via la plateforme belge **Point de contact**. https://pointdecontact.belgique.be

8 Mon enfant harcèle d'autres enfants, comment agir ?

Vous pensez que votre enfant harcèle un autre enfant ? Vous avez reçu des plaintes d'autres parents ? Vous vous demandez s'il est conscient de ses actes? Ce n'est pas toujours le cas. Il pense peut-être que c'est « juste une blague », « des plaisanteries entre amis ».

Rappelez-lui la **définition du cyberharcèlement** : « *un acte agressif, intentionnel, et perpétré par un individu ou un groupe d'individus au moyen de formes de communication électroniques, de façon répétée à l'encontre d'une victime qui ne peut facilement se défendre seule* ». (Wikipédia)

Le fait que ces actes se fassent de façon répétée constitue l'essence même du (cyber)harcèlement.

Le cyberharcèlement se pratique via les téléphones portables, messageries instantanées, forums, chats, jeux en ligne, courriers électroniques, réseaux sociaux, sites de partage de photographies, etc.

Il peut prendre la forme de :

- **création de faux profils sur les réseaux**
- **likes et partages sur les réseaux**
- **diffusion de rumeurs infondées**
- **envoi de messages d'insultes**
- **piratage**
- **trucage et diffusion de photos ou vidéos**

Les harceleurs sont souvent des anciennes victimes ou peuvent le devenir*, c'est pourquoi il est important de se faire accompagner dans la gestion de ce problème par l'équipe éducative de son école ou par des associations spécialisées.

Vous pouvez chercher de l'aide auprès d'associations comme **Child Focus,** qui propose des pistes d'actions et une ligne d'écoute, au numéro **116000** (7j/7, 24h/24), ou par mail à **116000@childfocus.org**.

Child Focus

Découvrez l'activité "PASSER À L'ACTION"

*DEMOULIN, M., WALRAVE, M., HEIRMAN, W., & VAN DER PERRE, A., *Cyberharcèlement : risque du virtuel, impact dans le réel*, Observatoire des droits de l'internet, 2009.

Cyber Courageux

En cas de doute, il faut en parler

- Ne pas hésiter à demander de l'aide

Cyber Courageux

Question 9
Vers qui me tourner en cas de problème ? 33

Question 10
Faut-il limiter le temps d'écran de mes enfants ? 34

9 Vers qui me tourner en cas de problème ?

Si votre enfant a eu le courage de vous faire part d'un souci, ou vous avez des questions, des doutes sur son comportement en ligne, de nombreuses associations sont là pour vous accompagner.

INTERNET ET MÉDIAS SOCIAUX

Parentsconnectes.be, animée par Média animation fonctionne comme un moteur de recherche pour répondre à vos interrogations sur les médias sociaux, les jeux en ligne, la cyber-intimidation, la publicité, la confidentialité, etc., pour les enfants de 0 à 18 ans.

LES ÉCRANS

L'association **Yapaka** (yapaka.be) propose des vidéos, conseils, podcasts et ouvrages pour réfléchir au temps passé par nos enfants devant les écrans.

CYBERHARCÈLEMENT ET SÉCURITÉ EN LIGNE

L'association **Childfocus** (childfocus.be) vous offre toute l'information sur la sécurité en ligne et le cyberharcèlement. Il est possible de contacter les membres de l'association via la **ligne d'écoute 116000** (7j/7, 24h/24), ou par mail **116000@childfocus.org**.

Par le biais du cinéma, l'asbl **Loupiote** sensibilise les jeunes à la problématique de la haine en ligne et du cyberharcèlement afin de les combattre efficacement. **loupioteasbl.wordpress.com/**

Lorsque le cyberharcèlement devient grave et dangereux, contactez **la police au 101** ou allez directement porter plainte dans votre commissariat le plus proche avec des preuves comme des captures d'écran, des images, etc.

SERVICE D'ÉCOUTE

Openado, dans la province de Liège, est ouvert gratuitement aux enfants & adolescents de 0 à 25 ans et à leur famille ainsi qu'aux travailleurs sociaux et aux équipes éducatives confrontés aux jeunes en difficulté. Le service de prévention et d'accompagnement travaille entre autres sur les questions de harcèlement et de cyberharcèlement.

Il existe un numéro gratuit pour les enfants, le **103** « **Écoute-Enfants** » de la Fédération Wallonie-Bruxelles. Tous les thèmes peuvent être abordés par les jeunes (7j/7, 9h-minuit).

Pour les adultes, le numéro **107 de Télé Accueil**, gratuit et anonyme, est accessible jour et nuit, pour parler de tous les sujets et être entendu.

10 Faut-il limiter le temps devant les écrans ?

D'un point de vue théorique, il existe diverses recommandations de la part des spécialistes du développement de l'enfant.

La plus connue est la règle des « **3-6-9-12** » proposée par le psychiatre et psychanalyste Serge Tisseron*. Cette règle s'appuie sur les âges charnières de 3 ans, 6 ans, 9 ans, 12 ans. En voici les principes généraux : pas de télévision avant 3 ans, pas de console de jeu avant 6 ans, pas d'internet seul avant 9 ans, pas de réseau social avant 12 ans.

Evidemment, cette règle propose un cadre, mais chaque parent peut s'adapter par rapport au contexte et à son enfant. Par exemple, aujourd'hui il est très courant de s'inscrire sur un réseau social avant 12 ans. Selon une étude de l'Université de Gand, Mediawijs et Mediaraven, les enfants reçoivent en moyenne leur premier smartphone à l'âge de 9 ans en Flandre**. Si votre enfant a envie de se connecter, interdire complètement ou rendre le sujet tabou pourrait l'inciter à prendre des risques plutôt qu'à vous parler en cas de souci.

Une autre méthode est celle des « **4 Pas** » de Sabine Duflo***, psychologue clinicienne : pas d'écrans le matin, pas d'écrans durant les repas, pas d'écrans avant de s'endormir, pas d'écrans dans la chambre de l'enfant. Pour Sabine Duflo, l'écran est à comprendre dans son sens large, autrement dit à la fois la télévision, l'ordinateur, le smartphone et la tablette. Elle recommande donc 4 temps sans écrans, surtout pour les enfants de moins de 6 ans, mais cette règle pourrait s'appliquer à toute la famille.

Dans la pratique, ce n'est pas toujours faisable. Il ne faut surtout pas culpabiliser mais plutôt privilégier la discussion.

Pour vous aider à en parler, découvrez l'activité

"DESSINEZ LA CARTE DES ÉCRANS À LA MAISON"

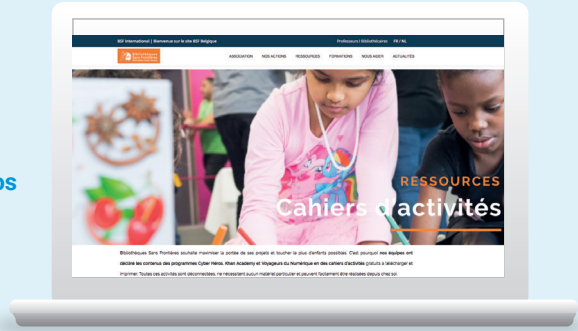
*- SERGE TISSERON, 3-6-9-12 : apprivoiser les écrans et grandir, Toulouse, Érès, 2013.
**- Aspestaartjaren, de digitale leefwereld van kinderen, www.apestaartjaren.be, 2020.
***- SABINE DUFLO, Quand les écrans deviennent neurotoxiques : Protégeons le cerveau de nos enfants !, Paris, Marabout, 2018.

Des ressources gratuites par Bibliothèques Sans Frontières

Le jeu en ligne gratuit Interland créé par Google est un moyen ludique et attractif d'aborder la citoyenneté numérique pour les **8-13 ans**.

Un kit pour commencer les activités en famille

Deux cahiers de jeux et d'activités Les Cyber Héros



D'autres conseils sur la cybersécurité et un quiz en ligne sur CYBERSIMPLE.be

Depuis 12 ans, Bibliothèque Sans Frontières est une ONG qui s'efforce de porter la connaissance à ceux·celles qui en sont le plus éloignés, partout dans le monde. En Belgique, BSF concentre ses efforts dans le domaine de l'éducation et de l'information, leviers cruciaux pour l'émancipation des populations les plus vulnérables.

Bibliothèques Sans Frontières Belgique aspire à réduire les inégalités scolaires à travers la création et la transmission d'outils et de contenus pédagogiques innovants, ainsi qu'à travers l'empowerment des acteur·trice·s de terrain via des formations et accompagnements autour des différents projets développés.

Nos missions éducatives s'articulent autour de deux axes majeurs :

Bibliothèques Sans Frontières
Bibliotheken Zonder Grenzen

ÉDUQUER AU NUMÉRIQUE

Grâce aux projets « **Voyageurs du Numérique** », « **Voyageuses du Numérique** » et « **Cyber Héros** », Bibliothèques Sans Frontières Belgique propose des ressources libres pour (faire) découvrir le numérique et faire de tou·te·s des citoyens numériques actifs, critiques et créatifs.

ÉDUQUER PAR LE NUMÉRIQUE

Bibliothèques Sans Frontières Belgique développe également l'usage de Khan Academy auprès des enseignants et éducateurs en Belgique. Il s'agit d'une plateforme gratuite de ressources éducatives qui permet un apprentissage personnalisé dans les matières académiques clés, des primaires aux secondaires, en sciences, en mathématiques et en économie.

@bibliosansfrontieres.be
BSF_Belgium
@BSF_belgium
www.bibliosansfrontieres.be

La Charte de la famille Cyber Héros.

Se comporter en Cyber Héros suppose d'être **Futé**, **Vigilant**, **Secret**, **Sympa** et **Courageux**.

Afin de faire preuve de ces qualités, tous les membres de notre famille s'engagent à :

Être Cyber Futés « Nous réfléchissons bien avant de partager »

Nous réfléchirons bien à ce que nous partageons, et avec qui — et à l'impact que ces informations sont susceptibles d'avoir pour nous et pour autrui (par ex. adresse du domicile, emplacement actuel, informations concernant d'autres personnes, etc).

Être Cyber Vigilants « Nous ne tombons pas dans le panneau »

Nous nous méfierons des tentatives de phishing et autres arnaques et nous nous tiendrons mutuellement au courant de toute activité suspecte.

Être Cyber Secrets « Un secret c'est sacré »

Nous prendrons nos responsabilités afin de protéger les informations sensibles en créant des mots de passe forts et uniques comportant des lettres, des chiffres et des symboles.

Être Cyber Sympas « Être gentil, c'est cool »

Nous répandrons la positivité et le respect et bloquerons et signalerons les comportements en ligne malveillants. Si nous sommes témoins de harcèlement en ligne, nous réagirons en protecteurs et pas en spectateurs.

Être Cyber Courageux « En cas de doute, nous en parlerons! »

Si nous observons des comportements malveillants ou inappropriés en ligne, nous en défendrons les victimes, qu'il s'agisse de nous-même ou d'autrui. Nous parlerons ouvertement des situations qui nous mettent mal à l'aise, en famille.

Ainsi, nous pourrons explorer Internet en toute sécurité

Signatures :

Bibliothèques Sans Frontières
Bibliotheken Zonder Grenzen

CYBERSIMPLE.be

une initiative de Google et TEST achats
Expert · Indépendant · Proche de vous